



Jadłospis od 14.09.do 18.09.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
14.09.2026 r. Poniedziałek	Zupa wiejska z kapustą. Naleśniki z serem twarogowym. Sos truskawkowy. Woda z cytryną, pomarańczą i miodem. Sok owocowy. Banan	Seler, nabiał, gluten
15.09.2026 r. Wtorek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty. Karkówka w sosie węgierskim. Ziemniaki puree. Sałatka z ogórków kiszonych, papryki i kukurydzy. Kompot wiśniowy.	Seler, nabiał, gluten.
16.09.2026 r. Środa	Zupa z soczewicą na wywarze jarzynowym. Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowo – pieczarkowym. Ziemniaki puree. Surówka z warzyw mieszanych. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Gruszka.	Seler, nabiał, gluten, jaja.
17.09.2026 r. Czwartek	Krupnik na wywarze jarzynowym. Kotleciki z ciecierzycy, fasolki szparagowej i ziemniaków. Sos pomidorowo – cebulowy. Ryż na sypko. Warzywa gotowane. Kompot owocowy. Sok pomidorowy.	Seler, gluten.
18.09.2026 Piątek.	Zupa jarzynowa z kurczakiem. Filet rybny z pieca z pomidorem, bazylią i żółtym serem. Ziemniaki puree. Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, kukurydzy i zielonego groszku. Kompot wiśniowy. Jogurt probiotyczny.	Seler, nabiał.

Smacznego!